

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat keparahan infeksi *Human Immunodeficiency Virus* pada penderita HIV/AIDS di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016 berdasarkan stadium klinik paling banyak pada stadium berat yaitu 42,4%.
2. Penderita HIV/AIDS di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016 yang mengalami kejadian anemia sebanyak 58,6%.
3. Terdapat hubungan antara tingkat keparahan infeksi *Human Immunodeficiency Virus* dengan kejadian anemia pada penderita HIV/AIDS di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016 .

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Dilakukan penelitian pada sampel yang lebih banyak agar bisa menggambarkan hubungan masing-masing stadium klinik HIV dengan derajat anemia.
2. Disarankan untuk klinisi agar selalu melakukan pemeriksaan Hb untuk mendeteksi anemia sebelum memulai pengobatan pada penderita HIV/AIDS.
3. Disarankan untuk klinisi agar melakukan tatalaksana secara holistik dan komprehensif pada penderita HIV/AIDS untuk menurunkan kejadian anemia.
4. Disarankan untuk pemerintah untuk memperbanyak stok obat ARV dan obat antianemia agar tercapainya tatalaksana holistik dan komprehensif pada penderita HIV/AIDS.